Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3 - 4 года	4 – 5 лет	6-7 лет
Первый/второй период реализации Программы			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.30
Завтрак	08.20-08.40	08.25-08.45	08.35-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00	08.45- 09.00	08.50- 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	09.00-09.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак ¹⁷	10.25-10.30	10.25-10.35	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.30-11.55	10.30-11.50	10.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20	12.00-12.20	12.10-12.25
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.15	12.15-15.15	12.20-15.20

Содержание	3 - 4 года	4 – 5 лет	6-7 лет
Первый/второй период реализации Программы			
Полдник	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30
Занятия (при необходимости)	-	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.40	16.00-16.45	16.00-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.40-16.50	16.45–17.10	16.45–17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.50-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	