

3.6. Режим и распорядок дня
Режим дня в группе детей от 1 до 3-х лет

Содержание	Время
Первый/второй период реализации Программы	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-09.10
	09.20-09.30 (по подгр.)
Второй завтрак	09.30-09.35
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.45-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50
	16.00-16.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00
Уход детей домой	до 19.00
Третий период реализации Программы	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40

Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	08.35-09.00
Занятия в игровой форме на улице	09.00-09.10
	09.20-09.30
Второй завтрак ¹	09.30-09.35
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.45-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50-15.10
Полдник	15.10-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.25-16.30
	15.40-15.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30-17.00
Уход детей домой	До 19.00