

Анализ реализации Плана профилактической и оздоровительной работы в МБДОУ № 14 за 2024 год

Воспитание привычки к здоровому образу жизни является одним из приоритетных направлений образовательного процесса ДОО. В дошкольной образовательной организации разработана и реализуется программа «Здоровый дошкольник» на 2024-2027 г.г. (приказ от 28.11.2023 № 181-ОД). Формирование первичных представлений о ценностях здорового образа жизни у детей дошкольного возраста осуществляется в соответствии с Приложением 1 к программе «Здоровый дошкольник» - «Перспективный план по формированию у дошкольников первичных представлений о здоровом образе жизни».

Основным направлением деятельности ДОО является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей. В дошкольном учреждении ведется систематическая работа по физическому воспитанию и оздоровлению детей, а также разработан и активно внедряется план физкультурно-оздоровительной работы, включающий в себя комплекс развивающих, оздоровительных и профилактических мероприятий.

В рамках реализации задач по оздоровлению детей в ДОО осуществляется разноплановая работа по физическому воспитанию:

- организация рационального режима дня, обеспечение необходимой продолжительностью сна в соответствии с возрастными потребностями;
- создание условий для оптимального двигательного режима;
- осуществление оздоровительных и закаливающих мероприятий;
- полноценное питание;
- обеспечение благоприятной гигиенической обстановки;
- создание атмосферы психологического комфорта в группах ДОО.

Контроль за состоянием здоровья воспитанников осуществляет штатная медицинская сестра ДОО. Санитарно-гигиеническое состояние дошкольного учреждения соответствует требованиям СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Охрану психического здоровья детей обеспечивает четкий режим дня, качественное проведение всех режимных моментов.

По результатам мониторинга здоровья воспитанников за 2024 год прослеживается улучшение показателей, так уменьшилось число заболеваний в год с 203 до 114, пропуск одним ребенком снизился с 11,9 до 9,9 дней.

В целях профилактики гриппа и простудных заболеваний в ДОО реализуются следующие мероприятия: «С» - витаминизация пищи; используются средства индивидуальной защиты (маски, перчатки, дезсредства), запасы которых постоянно пополняются; в помещениях для детей функционируют в соответствии с графиком рециркуляторы для обеззараживания воздуха; проводится бесконтактная термометрия. Организация питания осуществляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20, проводятся тематические инструктажи сотрудников, разработано десятидневного меню, программа производственного контроля. Для детей организовано сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами.

В образовательном процессе пристальное внимание уделяется сохранению и укреплению здоровья детей средствами физического воспитания, обогащению представлений детей о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте, спортивных событиях и достижениях, правилах безопасного поведения в двигательной деятельности, в природе, на улице и в быту.

С целью формирования потребности в здоровом образе жизни у детей в процессе образовательной деятельности (занятий, игр, тренингов, познавательно-исследовательской

деятельности) обогащаются представления о самом себе, своих физических и личностных возможностях, о том, что для здоровья вредно, а что полезно (используют для этого различные средства: рассказы, видео, электронные ресурсы, экскурсии и проч.); расширяются и уточняются представления о факторах, влияющих на здоровье, способах его сохранения и укрепления; поддерживает интерес к физической культуре, спорту и туризму, активному отдыху.

Педагоги приобщают детей к здоровому образу жизни посредством проведения оздоровительных, спортивных и досуговых мероприятий. В процессе организации режимных моментов воспитывают полезные привычки, осознанное, заботливое, бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих,

Предусмотрена системная поддержка двигательной активности в течение дня с учетом потребностей, возможностей, интересов и инициативы воспитанников.

Успешно интегрируются различные формы двигательной активности — физкультминутка, пальчиковая, зрительная, дыхательная и зрительная гимнастика, ходьба по массажным дорожкам, подвижные игры, движение в сложных физкультурных комплексах и проч. — и составляют целостный образовательный процесс.

Педагоги развивают у детей представления о своем теле, учат их выполнять различные действия и движения (произвольные и спланированные), менять скорость, темп, ритм предлагаемых движений.

Пространство и его оснащение открывает воспитанникам широкий круг разнообразных возможностей для формирования здорового образа жизни. Детям доступны разноуровневые материалы, книги, оборудование и проч., способствующие становлению здорового образа жизни. Постоянно совершенствуется образовательная среда для развития физических возможностей с учетом индивидуальных особенностей, интересов и инициативы детей.

Воспитанникам доступен широкий круг разнообразных материалов, инвентаря и оборудования для подвижных игр, физкультуры и спорта как в помещении ДОО, так и на прилегающей территории.

Педагоги в системе организуют Уроки здоровья «Чистота-залог здоровья», «Я прививки не боюсь, если надо уколюсь», «Первая помощь», и др. не только обогащают представления детей о способах и средствах здоровьесбережения, правилах заботы о здоровье, но и обогащают практические навыки его сохранения и укрепления, навыки гигиенической культуры (культурно – гигиенические навыки, навыки поддержания порядка в помещении и на улице). Успешно организуют тематические дни: «День весёлых игр и эстафет», «Мой веселый звонкий мяч», традиционная «Неделя физической культуры», физкультурные праздники «Будь здоров!», «Со спортом мы дружны».

С целью профилактики вирусных инфекций воспитанниками в системе организуется целенаправленная деятельность по формированию навыков и умений строгого соблюдения правил личной гигиены (качественное и частое мытьё рук, использование одноразовых носовых платков, осознание необходимости ограничения посещения общественных мест и мероприятий).

Пристальное внимание уделяется воспитанию культуры здорового питания. Дети в процессе проектной деятельности определяют «Где спрятались витамины?», «Вредные и полезные продукты». Беседы, практические занятия, тренинги, чтение тематической литературы позволяют закрепить представления детей о правилах здорового питания: о режиме питания, гигиенической культуре и культуре приёма пищи, правилах сервировки стола.

Обеспечение дошкольников знаниями и практическими навыками безопасного поведения организуется с самого раннего возраста. В рамках бесед, тренингов, просмотра мультфильмов, встреч со специалистами обогащаются представления дошкольников о правилах безопасного поведения на водоемах, на дороге, в быту и в лесу, наиболее значимые из них:

На формирование основ безопасности жизнедеятельности направлены следующие проведённые образовательные ситуации: занятия, тренинги, образовательные проекты; наиболее значимые из них:

- в рамках практической деятельности дети старше- подготовительной группы закрепили понятия: пешеходный переход, проезжая часть, пешеходы, водители. Эстафеты "Три сигнала светофора", "Самый внимательный водитель" позволили обогатить представления детей о дорожных знаках (15.02.2024).

- проект «Участники дорожного движения», способствовал изучению правил поведения пешехода на дороге. Особое внимание было уделено поведению пешеходов в темное время суток и в условиях недостаточной видимости, перевозке детей в автомобиле, правил перехода проезжей части. Полученные детьми знания актуализировались в практической деятельности в автогородке или на макете дороги;

- проведен конкурс рисунков на тему "Безопасность на воде глазами детей". Дети вспомнили правила безопасного поведения вблизи водоемов и на водоёмах во время летних каникул (06.2024);

- ДОО приняла участие во Всероссийской акции "Везу детей безопасно!, которая проходила с 13.06.2024 по 01.12.2024 с целью призыва водителей к соблюдению правил перевозки детей в автомобиле, проявления заботы о жизни, здоровье и безопасности детей, снижения уровня травмирования детей в результате дорожно-транспортных происшествий.

- в рамках муниципальной акции «Безопасное лето» дети продолжили изучать правила дорожного движения, которые помогут им ориентироваться на дороге, безопасно переходить ее (09.2024);

- в рамках Всероссийской акции "Безопасность детства" дети вспомнили "Азбуку "Ау", правила поведения в лесу в случае, если заблудился, упражнялись в их использовании на практике: умении сигнализировать о своём местонахождении, собирать в поход необходимые вещи, строить сигнальные дорожки (09.2024);

- участие в широкомасштабной акции «Засветись» (10.2024);

- команда детского сада "Лего- мастер" приняла участие в VIII муниципальном фестивале "Наш безопасный лего- маршрут". Дети обнаружили знание правил дорожного движения и продемонстрировали умения применения их на практике (10.2024).

- сотрудники ГИМС МЧС России по Мурманской области Удальцов П. А. и Егоров С. Н. провели беседу с дошкольниками на тему «Осторожно, первый лёд!», обратили внимание на необходимость обеспечения детской безопасности, исключение случаев пребывания детей вблизи водоемов без сопровождения взрослых. Провели профилактическую беседу о том, как вести себя у водоёмов и чем опасен выход на лёд. Напомнили правила поведения и оказания помощи в экстремальной ситуации, в случае если провалился под лед (15.11.2024);

- практическое занятие «Стань заметнее на дороге», направленное на профилактику детского дорожно-транспортного травматизма по изготовлению световозвращающих приспособлений – фликеров, обеспечивающих безопасность нахождения вблизи проезжей части в тёмное время суток;

- в течение года успешно реализованы образовательные проекты физической направленности «Будь здоров!», «Мы-туристы!», «Зимние виды спорта» и др.

- проведены семейные досуговые мероприятия;

- в рамках зимнего этапа Всероссийской акции «Безопасность детства» в детском саду проведен цикл мероприятий, направленных на профилактику детского травматизма в зимний период. В процессе образовательной деятельности дети закрепили и обогатили свои представления о значении и необходимости строго выполнения правил безопасности во время:

- нахождения на дороге и вблизи ее, на улице в условиях короткого светового дня;
- ходьбы на лыжах, катания на санках;
- пребывания дома и общественных местах;

- пребывание на объектах РЖД.

- по итогам регионального конкурса "Лучшая практика образовательной деятельности в сфере профилактики безопасности дорожного движения" в Мурманской области в номинации «Лучшая практика образовательной деятельности в сфере профилактики безопасности дорожного движения для детей дошкольного возраста» 1 места удостоена Цуркан Светлана Сергеевна, воспитатель ДОО (10.2024).

В процессе взаимодействия с родителями по формированию безопасного поведения дошкольников в быту, природе, дома, с незнакомыми людьми представлен материал на официальном сайте ДОО в разделе «Профилактическая работа», проведены консультации «Советы родителям по обучению детей Правилам дорожного движения», «Воспитание навыков безопасного поведения в быту», «Правила поведения у водоема, на железной дороге» и др.

С целью формирования основ двигательной культуры проведён комплекс мероприятий, направленный на приобщение воспитанников к физической культуре и спорту:

- занятия по физической культуре, в т.ч. на свежем воздухе по развитию таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);

- познавательные занятия «Спорт-мой друг», «Быть здоровым – здорово!», образовательные проекты «Чем полезны физические упражнения», «Румяные щечки», познавательная викторина «Спортивный калейдоскоп», «Знатоки правил безопасного поведения» и др.; «Для чего нужно двигаться», «Летние виды спорта»;

- воспитанники детского сада приняли активное участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России». Все участники соревнований успешно пересекли финишную черту, получили массу положительных эмоций и улыбающиеся, жизнерадостные получили памятные призы. Команда детского сада стала II в командном зачёте (03.2024).

Особое внимание уделяется повышению компетентности родителей в вопросах воспитания здорового ребенка, вовлечению семей воспитанников к совместной деятельности по приобщению детей к здоровому образу жизни. В рамках совместной с родителями деятельности обращается внимание, прежде всего, на мотивацию здорового образа жизни, ответственности за свое здоровье и здоровье детей, повышение мастерства родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях. В процессе взаимодействия с родителями проведены тематические собрания, беседы и консультации на тему «ЗОЖ начинается в семье» «Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни», «Правила здорового питания», «Безопасность детей - забота взрослых» и др.

Таким образом, в процессе целенаправленно организованной образовательной деятельности осуществляется приобщение дошкольников к ценностям здорового образа жизни; овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.); становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере, что способствует укреплению физического и психического здоровья ребенка, формированию основ его двигательной и гигиенической культуры.

Наблюдается освоение культуры движения во всем ее многообразии, дети получают удовольствие от проявления двигательной активности.